



به نام خدا

معرفی کتاب "با خالق هستی" نوشته ی "جی.پی. واسوانی"

کتاب با خالق هستی نوشته ی جی.پی. واسوانی با ترجمه ی فریبا مقدم قسمت‌های «مقدمه» و هفت فصل را در بر می‌گیرد.

نویسنده حضور خدا را در لحظه‌لحظه زندگی ضروری می‌داند. «با خالق هستی» می‌تواند راهگشای کسانی باشد که به شدت احساس رنج، سرخوردگی و درماندگی می‌کنند، همه درها را به روی خود بسته می‌بینند و ناامید از دست یافتن به نیکبختی هستند. این کتاب، قدرت آرامش و شادی بخشیدن را به رنج‌دیدگان جهان دارد و می‌تواند راهگشای انسان‌های دلشکسته باشد. این کتاب حضور خداوند را در جای‌جای زندگی به آدمی نشان می‌دهد و با ارایه راهکارهایی ساده، اما کاربردی، آرامش و احساس نیکبختی را به زندگی درمندان باز می‌گرداند.

▪ اگر توجه‌مان بر رنج متمرکز باشد، آنگاه رنجمان بزرگتر از آنچه هست به نظر می‌آید. ما معمولاً فقط در یک قسمت از زندگی رنج می‌بیریم. بنابراین چیزهای بسیار دیگری هست که باید از داشتن آنها شکرگزار باشیم. کاغذی بردارید و همه برکاتی را که هنوز از آنها برخوردارید بنویسید.

در قسمتهایی از کتاب درباره قانون کارما صحبت شده و آمده است:

▪ اگر عملی ناپسند و مضر انجام دهیم، عکس‌العملی مضر و ناخوشایند دریافت خواهیم کرد و اگر کاری نیک انجام دهیم ثمره آن را به صورت نیکی دریافت خواهیم کرد. بنابر یکی از اصول این قانون به هرچه ببندیشید همانطور خواهد شد.

▪ اگر توجه‌مان بر رنج متمرکز باشد، آنگاه رنجمان بزرگتر از آنچه هست به نظر می‌آید. ما معمولاً فقط در یک قسمت از زندگی رنج می‌بیریم. بنابراین چیزهای بسیار دیگری هست که باید از داشتن آنها شکرگزار باشیم. کاغذی بردارید و همه برکاتی را که هنوز از آنها برخوردارید بنویسید.

در قسمتهایی از کتاب درباره قانون کارما صحبت شده و آمده است:

▪ اگر عملی ناپسند و مضر انجام دهیم، عکس‌العملی مضر و ناخوشایند دریافت خواهیم کرد و اگر کاری نیک انجام دهیم ثمره آن را به صورت نیکی دریافت خواهیم کرد. بنابر یکی از اصول این قانون به هرچه ببندیشید همانطور خواهد شد.

بخش‌هایی دیگر از کتاب:

▪ بیایید بخشنده باشیم. اما نه به شخص. به خدا ببخشیم. فرد را مانند صندوق پستی بدانید، وقتی نامه ای را پست می‌کنید مهم نیست که صندوق کهنه است یا نو. فقط نامه را در آن می‌اندازید و مطمئن هستید که نامه به مقصد خواهد رسید. مقصد ما خداست. با چنین اعتقادی ببخشید و بدهید، آنگاه زندگیتان متبرک خواهد شد.

▪ دنیا هیچ عیبی ندارد. عیبی که می‌بینیم ناشی از نگرش معیوب ماست.

▪ نفرت را نفرت از بین نمی‌برد. بلکه عشق است که آن را نابود می‌سازد.

■ رها کنید همه چیز را رها کنید و به خدا بسپارید اگر ناامید و افسرده، دل‌سرد و آزرده و غمگین هستید. اگر می‌بینید که علیرغم تلاشتان موفق نشده‌اید رها کنید همه را. بگذارید که خدا هدایتان کند و همه امور زندگی‌تان را به عهده بگیرد معجزه در این است.

در این کتاب درباره‌ی دعا و انرژی‌ای که در آن جاریست و همینطور شرایط و چگونگی دعا گفته شده است. آمده است که چه پاسخ‌هایی برای دعا وجود دارد و همه نیک اند.

■ در حقیقت هرچیز دقیقاً همانطور است که باید باشد. همه چیز در جای صحیح خود قرار دارد. همه چیز نیک است، نیک بوده و نیک خواهد بود. فقط باید این نیکی را مشاهده کرد. کمال را نمیتوان با تلاش انسانی خلق کرد. کمال از قبل خلق شده است فقط باید دیده شود.

فصل ششم کتاب درباره‌ی انواعی از مراقبه صحبت شده است و اصطلاحات مربوط به آن تعریف شده، شرایط انجام مراقبه ذکر شده و درباره‌ی اثرات آن بحث شده است. با مراقبه (مدیتیشن) به زندگیمان نظم میدهیم.

ارایه توسط: زهرا معین فرد

(دانشجوی کارشناسی شنوایی شناسی)

